

ほけんだより



宿泊学習事前号

平成29年9月15日

伊是名小学校

保健室

いよいよみなさんが楽しみにしている宿泊学習が来週にせまってまいりました♪この機会ではか経験できないことがたくさんあると思います。

そんな宿泊学習では、みなさんが安全に楽しく過ごすためにいくつかの注意することがあります。それらを守って楽しい思い出にしましょう。

大浴場のルール「汚さない、騒がない、独占しない」

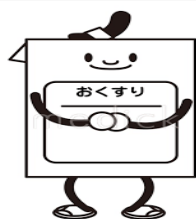
- ①脱衣所で服を脱いで、お風呂場に入りましょう。
- ②汚れを落として浴槽に入りましょう。
- ③浴槽にはタオルを入れてはいけません。
- ④使ったあとはキレイに。
- ⑤次の人が入ることを考えて入りましょう。



持参薬について

先日の説明会でもふれた持参薬について、親子でご確認ください。

- ①保健室から薬は出しません。持参薬での対応になります。
- ②事前に家庭で用法・用量の確認をしてください。
- ③持参した薬を他人にあげてはいけません。もらってもいけません。
- ④持参薬は当日回収して、担任・養護教諭で管理します。



流行性角結膜炎注意報継続中！

少しずつ少なくなってきましたが、まだまだ注意が必要です！！なんとでも全員で宿泊学習にいくためにも予防していきましょう！手洗いをこまめにしてくださいね！



女子児童の保護者のかたへ

本日、からだのことについての学習をしました。4年生で既に習っていますが、また親子で確認して宿泊学習にも備えてください。なにかわからないことや心配のある方はお気軽に保健室へお越しください。

もし、なにか体や健康のことで心配事があったらいつでも保健室にきてくださいね。