



ほけんだより

平成 29 年 9 月 8 日
伊是名小学校保健室
古我知

みんな元気でいてほしい号

いぜんこ

伊是名っ子のピンチ(⊖)

りゅうこうせいかくけつまくえん

その後…流行性角結膜炎がふえています

前回の保健だよりでお知らせした流行性角結膜炎ですが、勢い止まらず流行を続けています。小学校は先週と合わせるとなんと**10名**の子どもたちが感染性角結膜炎で休みしています！（：）そのため、みなさんの楽しみにしているであろうプール（水泳）教室を始めることができません…。

このような強い感染力をもつ結膜炎に打ち勝つことができるよう、もう一度流行性角結膜炎についてお知らせしたいと思います。



主な症状

- ・充血
- ・さらさらとした目やにがでる
- ・涙がでる
- ・まぶたの腫れ
- ・まぶしく感じる



感染経路

主に**手指**からの感染！



感染している人が目をこすったときに大量のウィルスが手に…！
その手で触れたところにウィルスがつき、他の人がそこに触れ無意識に目や口を触ることで感染します。

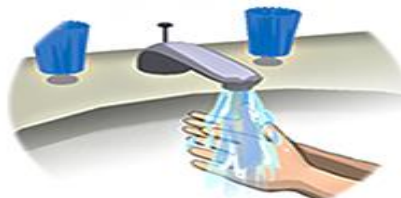
恐ろしいのは**長～い潜伏期間！！**

感染していても症状がでない（潜伏期間）は2日から2週間の潜伏期間があります。また恐ろしいことにこの期間に感染するということ…

かかってしまったら目も傷つき、学校にもいけない、勉強も遅れてしまう、遊びにもいけない・・・なんとしても**予防**していきましょう！！



手で目をこすらない



よく手を洗う

その他にも〈他の人と同じタオルを使わない〉、〈生活習慣を整えて病気に勝てる体にする〉など

もし感染した場合は、速やかに学校へ報告してください。症状がなくなり登校する際は医師に治癒証明書を書いてもらい学校に提出してください。

※治癒証明書の用紙は学校でお渡ししていますが、伊是名小学校ホームページでダウンロード可能です。