

ほけんだより



伊是名村立伊是名小学校
平成30年4月5日発行
発行：保健室(棚原志歩)

伊是名小学校の皆さん入学・進級おめでとうございます。4月から伊是名小学校に赴

任しました、養護教諭の棚原志歩です。よろしくお願いします。心や身体の健康のことについ

て皆さんと楽しく考えられる一年にしたいと思います。元気いっぱい頑張りましょう！

保健室では気をつけてね

<p>あれ？ けんけんは？</p>	<p>保健室に来るときは、担任の先生に言ってから来て下さい。</p>
<p>先生、ケガした〜！</p>	<p>ベッドで休んでいる人も静かにしましょう。</p>
	<p>ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしましょう。</p>
<p>次の日ー ばんぞうこつ 取りかえて〜</p>	<p>学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちでしてください。</p>

保健室に来たら

自分の学年、組、名前、
保健室に来た理由を伝えられるようにしましょう



4月の保健目標

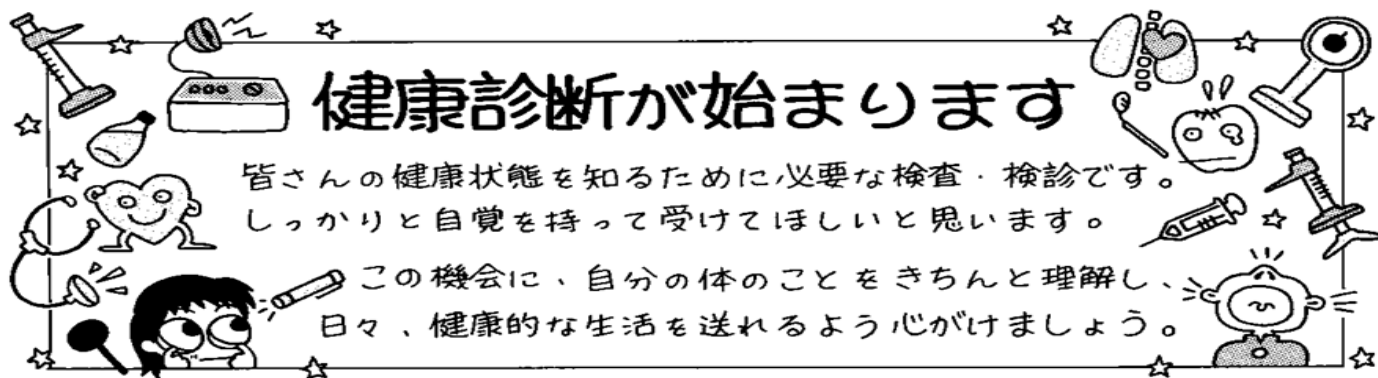
- からだを清潔にしよう
- 自分のからだを知ろう



4月の安全目標

- 決まりを守って安全に登下校しよう

◎裏面は健康診断の詳しいお知らせです



4月の健康診断日程

日	曜日	項目	対象	準備すること
12	木	身体測定	幼稚園、1年、2年、6年	体育着を持参しましょう
13	金		3年、4年、5年	
19	木	聴力検査	幼稚園、1年、2年、3年、5年	メガネの人は持参しましょう
		色覚検査	4年生の希望者のみ	
20	金	歯科検診	幼稚園、全学年	歯みがきを丁寧にしましょう

4月の保健関係提出物

提出締め切りは4月12日(木)

提出物	注意事項	対象学年
<input type="checkbox"/> 保健調査表	保護者で記入してください	全学年
<input type="checkbox"/> 結核健康診断問診票	保護者で記入してください	全学年
<input type="checkbox"/> 運動器に関する保健調査表	保護者で記入してください 必ず、お子様と一緒にチェックしてください	全学年
<input type="checkbox"/> 色覚検査申込表	保護者で記入してください 色覚についてをよく読み記入してください	4年生