

# 4がっほけんだよ！

令和3年度  
伊是名小学校  
保健室発行  
4月号

伊是名小学校のみなさん、ご入学・進級おめでとうございます！！

4月から新しい先生やお友達との出会いがありますね！春休みでおそくまで起きたりしていませんか？毎日楽しく過ごせるように、はやねはやおきを心がけましょう♪

## 4月の保健行事

13日(火):発育測定 (幼稚園生~3年)

14日(水):発育測定 (4年~6年)

15日(木):聴力検査 (幼稚園生~3年・5年)

色覚検査(4年生)

16日(金):保健各調査票(3つ)メ切

20日(火):歯科検診(全校生徒)

## 4月の目標

からだを清潔に

しよう

自分のからだを

知ろう



## はじめまして

こんにちは！4月からいぜな小学校にきました、金城 舞結(きんじょう まゆ)といます♪

みなさんとたくさんおはなしをして、早く仲良くなりたいと思っていますので、いつでもたくさん声をかけてください。

先生のすきなこと・すきなもの

\*おはなしすること、ドライブすること、アイス

先生がにがてなもの

\*トマト(練習中)、虫、雨(ぶつぶつができます)

よろしくおねがいします(^ ^)/

## 清潔ってなあに？

4月の目標は、からだを清潔にしようです。清潔とはなんでしょうか？自分のつめを見てみてください。きれいに切りそろえられていますか？つめの白いところに土などが入っていませんか？肌やかみの毛はピカピカですか？清潔は、お風呂でしっかりと汚れを落とし、きれいなピカピカの状態になることです。来週から健康診断が始まります。健康診断では、みなさんのつめや肌などもみるので、きちんと毎日お風呂に入り、体をきれいに保みましょう♪

