



令和3年度  
伊是名小学校  
保健室発行 5月号

ゴールデンウィークはどうでしたか？先生は体調をくずして(ぶつぶつができて)何もできずに1週間が終わりました…。さて、沖縄では梅雨入りが発表されました。学校のろうかや教室のゆかもベタベタしていませんか？うわばきをはかずに歩いている子をよく見かけます。けがをしないために、しっかりうわばきをはいて、走らずに行動しましょう♪

## 5月の保健行事

12日(水):スクールカウンセラー来校  
(12時~15時)

14日(金):スクールカウンセラー来校  
(9時~12時)

21日(金):歯科検診

25日(火) } 尿検査(全学年)  
26日(水) }

28日(金):視力検査(全学年)

心電図検査(1年)

歯科検診では、お口の病気も一緒にみてもらいます。朝の歯みがきを必ず忘れないようにしましょう！

尿検査は2日間のうち、どちらか1日に必ず忘れずに提出しましょう。

1年生は心電図検査があります。体に検査の機械をつけますが、こわがらずに、かごしさんのお話をしっかりきいてくださいね。

## 健康ってなんだ？

5月の目標は「自分の健康について考えよう」です。みなさんは健康について考えたことがありますか？けがをしたり、かぜをひいたりした時は少しだけ考えるかもしれませんが、たとえば、夜遅く寝ると頭が痛くなったり、のように自分の毎日の生活をふり返ると、健康につながる人が多いです。毎日どのような生活をしていますか？自分の生活や健康について考えて少しでもよくできるようにしましょう。



5月の

## 目標

自分の

健康について

考えよう

