

「料理チャレンジ週間」のお知らせ

伊是名小学校

令和3年6月11日

料理チャレンジ週間を実施します！



何をするの？

料理チャレンジ週間では、週間として決められた日程の間に料理を作ったり、手伝ったりします。

また、取り組みの成果がわかるようワークシートに作った料理を絵や写真、文でまとめそれをファイルに綴っていきます。



目的は？

島立ちに向けて、望ましい栄養や食事の取り方を考える機会をつくります。

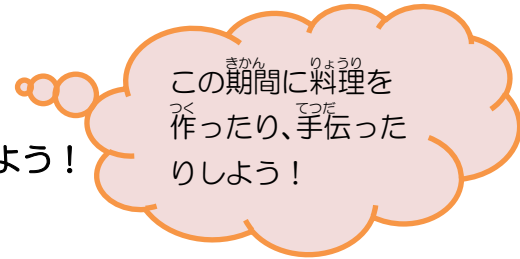
また、土日を含めた1週間にすることで時間の余裕を持たせ、親子のコミュニケーションの場となるよう工夫しました。

子どものできたという達成感が一つでも増えるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

1. 実施日：令和3年6月14日(月)～20日(日)

2. 第1回のテーマ 作りたい料理を決め、計画を立てよう！

3. 各学年の取り組み目標



	1学期	2学期	3学期
1・2年生	家族と一緒に食材の買い物に行く	食材を洗う。まぜる。	食材を切る。手でちぎる。
3・4年生	食材を洗って切る	盛り付ける	1品を家の人と作る
5年生	1品を家の人と作る	1品を1人で作る	1品を1人で作る
6年生	1品を1人で作る	2品を1人で作る	1食分の献立を考えて作る

例えば。。

- 1・2年生なら卵を割ってみたり、まぜるだけでもOK！レタスをちぎってサラダにするだけでも立派な挑戦です。
- 3・4年生ならハムやソーセージを食事用のナイフで切ってみたり、卵焼きを焼いてみるのも楽しそうです。
- 5・6年生は、家庭科で習った炒め物やゆでて作る料理にチャレンジしてみましょう。

兄弟が多いなら。。

- 1・2年生が卵をまぜて
- 3・4年生がポークを切って
- 5・6年生がゴーヤーを切り、炒めてゴーヤーチャンプルーを作ることできます。