

7月 ほけんたより

令和3年度
伊是名小学校
保健室発行7月号

毎日とっても暑い日が続いています。もうすぐ夏休みもやってきますね!先生も、伊是名で過ごす初めての夏休みにウキウキわくわくしています♪2学期に真っ黒に日焼けしたみんなに会えるのを楽しみにしています!くれぐれも夏休み中の事故やけがには気をつけましょう。

7月の保健行事	
1日(木):内科検診(1・4・6年生)	
2日(金):内科検診(幼稚園生)	
大塚先生来校(9時~)	
8日(木):大塚先生来校(13時)	
20日(火):1学期終業式	

7月の目標

- 夏を元気にす
- 過ごそう
- びょうき ちりょう
- 病気の治療をしよう

プールが始まります!

7月から水泳学習が始まります!
ルールを守って楽しみながら正しく学習しましょう♪
保健室との水泳学習でのお約束です!

- ① 前の日はきちんと寝る
- ② 髪や爪などを清潔にしておく
- ③ 朝ごはんをきちんと食べる
- ④ 体調が悪いときは無理せずに先生にきちんと伝える
- ⑤ ゴーグル・水泳帽・タオルの貸し借りは絶対にしない
プールでは、先生のお話をしっかりと聴いて安全に楽しい水泳学習にしましょう>(*^_^*)

さあもうすぐ夏休みだ!

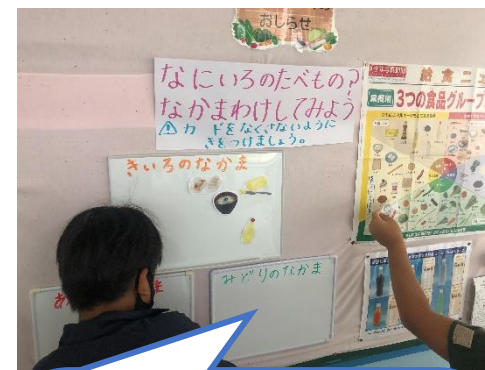
もうすぐ待ちに待った夏休みです!! 夏休みをどう過ごすか、わくわくしている子ども多そうですね♪夏休みはおうちでダラダラしてしまいがちです(大人もそうです...)が!、学校の日よりも自由に使える時間がたくさんあるので、時間の使い方次第ではとても充実した夏休みを過ごすことができますよ(^o^)



♪みんなに教えたい保健室からのグッドポイント♪



運動会練習に水筒を持ってきている人がとても多くなりました!! 左の写真では、タオル・水筒・太鼓の3点セット!! 素敵です!
タオルも持っているところが最高ですね
(☆o☆)7月も引き続き持ってきて下さいね!



保健室前の栄養三色の仲間分け♪1年生から6年生まで表を見ながら楽しくできていました! 料理チャレンジ週間でもワークシートに上手に色分けすることができたかな? みんなが色を覚えるのがとても早く先生がびっくり! 素敵です(*^o^*)

保護者のみなさまへ

7月より水泳学習が始まります。そこで、水泳学習が始まる前にご家庭でしらみのチェックをしていただきたいです。内科検診にてしらみが発見された場合には、保健室よりお手紙を配布致しますが、今一度お子様の髪をチェックしてもらいたいです。発見された場合には、病院での薬・専用シャンプー・専用のくし等で対応していただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。